

MANUALUL UTILIZATORULUI PENTRU INHALATORUL **NEXThaler®**

■ Ce știm despre astm?

Astmul este una dintre cele mai des întâlnite boli cronice din lume, cu o prevalență în creștere care afectează aproximativ 300 de milioane de persoane la nivel mondial. Astmul se manifestă prin simptome precum wheezing (respirație șuierătoare), dispnee, constricție toracică și tuse, care pot varia în timp în ceea ce privește apariția, frecvența și intensitatea lor.

Aceste simptome sunt asociate cu un flux variabil de aer expirat, de exemplu dificultate de a elimina aerul din plămâni din cauza bronhoconstricției (îngustării căilor respiratorii), îngroșării peretelui căilor respiratorii și creșterii cantității de mucus.

Factorii ce pot declanșa sau agrava simptomele astmatice includ infecțiile virale, alergenii domestici sau „profesionali” (de la locul de muncă) (de ex. acarienii, polenurile, gândacii), fumul de tutun, efortul fizic și stresul. Aceste reacții apar mai degrabă atunci când astmul nu este controlat. Unele medicamente pot induce sau declanșa astmul, de ex. beta-blocanții și (la unii pacienți) aspirina sau alte antiinflamatoare non-steroidiene.

Crizele de astm (denumite și exacerbări sau atacuri) pot fi fatale. Acestea sunt mai frecvente și mai severe atunci când astmul nu este controlat sau în cazul unor pacienți la risc înalt. Cu toate acestea, crizele de astm pot apărea și la pacienții care se află sub tratament pentru astm, prin urmare toți pacienții trebuie să aibă un plan de acțiune pentru astm.

Din fericire, astmul poate fi tratat eficient și majoritatea pacienților pot ajunge să își controleze bine boala. Când astmul este bine controlat, pacienții pot:

- evita simptomele deranjante pe timp de zi și de noapte
- necesita mai puține (sau deloc) medicamente ce produc ameliorarea rapidă a simptomelor
- duce o viață productivă și activă din punct de vedere fizic
- avea o funcție pulmonară (aproape) normală
- evita crizele de astm severe (exacerbările sau atacurile)

Tratamentul de fond (de control) regulat, în special cu medicamente care conțin corticosteroizi inhalatori (CSI), reduce vizibil frecvența și severitatea simptomelor astmatice, precum și riscul de apariție a crizelor.

Acesta este un ghid practic despre inhalatorul dumneavoastră și modul său de utilizare. Consultați prospectul produsului pentru informații detaliate despre medicamentul dumneavoastră.

■ Ce este NEXThaler® și cum se utilizează?

Medicul dumneavoastră v-a recomandat acest inhalator pentru a vă ajuta să controlați astmul. Prin administrarea inhalatorie regulată puteți preveni simptomele astmului.

■ Ce este inhalatorul meu?

- Inhalatorul dvs. este cunoscut ca inhalator cu pulbere uscată și conține două medicamente: un medicament numit corticosteroid, care ajută la reducerea edemului și a inflamației.
- un medicament numit bronhodilatator cu acțiune de lungă durată care ajută la deschiderea căilor respiratorii pentru a înlesni respirația.



■ Cât de frecvent trebuie să folosesc inhalatorul?

Pentru a acționa corespunzător, medicamentul din inhalator trebuie administrat zilnic, conform recomandării medicului. În secțiunea următoare veți găsi un ghid pas cu pas referitor la modul de administrare.

Nu utilizați acest medicament dacă prezentați simptome acute de astm bronșic, cum ar fi scurtarea respirației, respirație șuierătoare și tuse, sau dacă aveți o criză acută de astm. Pentru a ameliora simptomele, trebuie să utilizați un inhalator de "salvare" cu acțiune rapidă pe care trebuie să îl aveți în permanență la dumneavoastră.

Cum folosesc inhalatorul?

Inhalatorul Nexthaler este simplu și ușor de folosit în doar 3 pași:

DESCHIDEȚI Deschideți complet capacul ținând inhalatorul în poziție verticală.

INHALAȚI Ori de câte ori este posibil, stați jos sau în picioare, în poziție verticală, atunci când inhalați. Înainte de a inhala expirați cât puteți și vă simțiți confortabil. Nu expirați prin inhalator. Ridicați inhalatorul, aduceți-l la nivelul gurii și plasați buzele în jurul piesei bucale, apoi inspirați adânc și rapid pe gură. Nu acoperiți orificiul de ventilare când țineți inhalatorul în mână și nu inhalați prin orificiul de ventilare. Este posibil să auziți sau să simțiți un clic când doza a fost eliberată de dispozitiv. **După clic, continuați să inhalați adânc pentru a vă asigura că doza ajunge în plămâni.** Îndepărtați inhalatorul din gură. Țineți respirația timp de 5 până la 10 secunde sau cât timp este confortabil.

ÎNCHIDEȚI Închideți complet capacul ținând inhalatorul în poziție verticală. Rețineți numărul de doze rămase afișat de contor. Verificați dacă numărul afișat de contor s-a redus cu o unitate. Aceasta va indica faptul că ați inhalat cu succes o doză. Pentru a administra o a doua doză, repetați pașii descriși în această secțiune.



Cum știu că mi-am administrat doza?

NEXThaler® a fost dezvoltat cu un sistem triplu de feedback pentru a vă asigura că v-ați administrat cu succes doza.

- 1** AUDITIV. Veți auzi și/sau veți simți un clic atunci când inhalați doza - aceasta înseamnă că doza a fost eliberată din inhalator. Rețineți că atât la deschiderea cât și la închiderea capacului veți auzi sau simți de asemenea, un clic.
- 2** GUSTATIV. Puteți simți un anumit gust atunci când vă administrați doza.
- 3** VIZUAL. Când închideți capacul după o inhalare reușită, contorul de dozare va scădea cu o unitate. Contorul nu va scădea dacă nu inhalați cu succes doza.

Ce se întâmplă dacă deschid și închid inhalatorul fără a administra medicamentul?

În cazul în care deschideți inhalatorul, nu inhalați și apoi închideți capacul, doza este mutată înapoi în rezervorul cu pulbere din interiorul inhalatorului. Dozele nu se acumulează, ceea ce înseamnă că nu veți lua accidental o doză prea mare de medicament sau o doză dublă într-o singură inhalare.

Raportarea reacțiilor adverse: Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentului medical. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin sistemul național de raportare (www.anmdm.ro). Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.